

Egészségkert kialakítása a Kőszegi Egészségház mellett

Részletes projektleírás

A Tesco Global Zrt. „Ön választ, mi segítünk” c. pályázatához

Bemutakozás

Egyesületünk 2010-ben alakult. A természetszeretet, a rendszeres túrázás adott volt minden tag életében, de megszületett az igény saját túrák szervezésére és más elképzelések, tevékenységek megvalósítására.

Az elmúlt öt évben lezajlott teljesítmény- és jelvénytulajdonos túráinkon eddig már közel 1500 fő vett részt. Ezzel párhuzamosan a turistaútvonalak folyamatos karbantartása is feladatunk.

Az Egyesület első igazán „kézzelfogható” eredménye a hegységben 2011-ben kihelyezett pihenőpad.

2012-ben elvégeztük a Mária Út Kőszeg-Csepreg szakaszának kijelölését, az útleírás elkészítését is.

Az Egyesület nevéhez fűződik az alpannonia® turista- és szabadidőközpontban kialakított Kéktúra tanösvény szakmai- és képanyagának elkészítése és az itt kihelyezett, a magyarországi turistajelzéseket bemutató információs tábla is.

Az Írott-kő Natúrparkért Egyesülettel együttműködésben készült el a *Környezetbarát nebuló* c. kiadvány, a zsebkalauz szakmai anyagát Egyesületünk készítette.

Kőszeg Város Önkormányzatával 2012 novemberében kötött együttműködési megállapodás értelmében több turista célpont környezetének ápolását is végezzük. E kezdeményezéssel példát kívánunk mutatni a civil szervezetek és intézmények számára, hogy környezetünk, értékeink megőrzése közös feladat, melynek alapja az önkéntesség és közös értékteremtés.

A környezettudatos nevelés 2015-ben is folytatódott, hiszen az Egyesület felkarolta a város előregedés miatt megritkult védett fasorainak pótlását, melyben már követőkre is talált.

2015 decemberében a Trianoni-kereszt melletti terület rendbetétele is megtörtént.

Az Egyesület több helyi rendezvényen is önkéntesen részt vesz (Városi gyermeknap, Kőszegi Advent, Kőszegi ostromnapok). Az Írott-kő Natúrparkért Egyesülettel évek óta szoros együttműködés alakult ki.

Az új kőszegi egészségháznál tervezett „Egészségkert” kialakításával a kulturált kikapcsolódás mellett a lelki-testi egészség fontosságára kívánjuk felhívni a figyelmet!

A helyi közösség mely igényeit/problémáját célozza a projekt?

A Kőszegi és annak vonzáskörzetében élő embereket 2015 márciusa óta egy új, modern egészségház fogadja Kőszegen, ahol a gyermekorvosi, iskolaorvosi, védőnői és felnőtt háziorvosi ellátás mellett a járóbeteg szakellátás is helyet kapott. Az intézmény egy a város belsejében elhelyezkedő beépítetlen területen kapott helyet, ahol a következő években több fejlesztés is megvalósulhat, ezzel segítve egy új modern városrész kialakulását. Ennek első lépcsőjeként hamarosan elkészülhet a szomszédos ingatlanon a műjégpálya.

Az Egészségház környezete jelenleg közjóléti elemektől mentes. A rendelőkbe érkező többnyire gyógyulni vágyó gyermekek és felnőttek közérzetét nagyban javítaná egy kis testi-lelki kikapcsolódást, feltöltődést, a gyermekek számára játékos perceket nyújtó parkocska.

Az Egészségkert koncepciójának kialakításakor minden korosztály igényeit figyelembe vettük. Terveink szerint a kert minden ide érkező kőszegi és kőszegi környéki lakost elégedettséggel tölti majd el.

Milyen tevékenységeket terveznek a projekt során?

Az Egészségkert koncepciójának véglegesítése előtt kikértük több szakember, elsősorban kertész és tervező véleményét, s egyúttal a Kőszegi TESCO hipermarket áruház vezetésével is egyeztettük az elképzeléseinket. Az Egészségkert egy 9x10 méter alapterületű, pihenő- és játékelemeket, illatos virágkertet, gyógynövénytárcsát, valamint mezítlábas ösvényt tartalmaz. A kertet élősövény, a déli oldalról árnyékot adó színes lombos fák határolják. A kert egyetlen bejárata az Egészségház gyermekorvosi részlegének közeléből nyílna.

A kertben terveink szerint több a természet gyógyító erejét, a testmozgás és a lelki-egyensúly fontosságát ismertető információs eszköz kerül kihelyezésre.

A beruházás keretében szinte kizárólag természetes anyagok felhasználását tervezzük (fa, kő, élőnövények, fatáblák stb.)

Az Egészségkert kialakításánál arra törekszünk, hogy mind az öt (hat) érzékszervre ható közösségi teret hozzunk létre.

A park akadálymentes kialakítása természetesen elsőrendű prioritást élvez.

Milyen változás(ok)ot szeretnének elérni a projekt megvalósításával?

Az Egészségkert megvalósításával célunk létrehozni Kőszegen egy olyan egyedülálló pihenőhelyet, ahol minden korosztály számára lehetőséget biztosítunk a kikapcsolódás mellett olyan ismeretek és benyomások, motivációk megszerzésére, mellyel az öngyógyítást és egészségmegőrzést segítjük. A gyermekek számára kulturált játéklehetőséget, a felnőttek számára alkalmat a relaxációra és meditációra. Reményeink szerint az Egészségkert nyugodtságot, erőt sugárzó hely lesz, amely nagyszámú ember számára lesz elérhető.

Miként válik a projekt a helyi közösség hasznára, és hogyan vonja be a közösség tagjait?

A megvalósítás során minél nagyobb számban kívánjuk bevonni a helyi civil szervezeteket és önkénteseket. Előzetesen már egyeztetéseket folytattunk az Írott-kő Natúrparkért Egyesülettel, a térség talán legnagyobb civil szervezetével. A projekt megvalósítását teljes mértékben támogatják, s egyben felajánlották szellemi és emberi erőforrásaikat a sikeres projekt érdekében. Terveink szerint több helyi vállalkozó és szervezet erőforrásaira is támaszkodni szeretnénk, előzetes egyeztetések folynak az ügyben. A megvalósítási helyszín lehetőséget nyújt majd - helyi közösségtől érkező tapasztalatok, javaslatok beérkezését követően – további fejlesztések megvalósítására is. A projektben tervezett beruházás természete és volumene nem igényel és nem is teszi lehetővé nagyszámú közreműködő részvételét.

Milyen kommunikációs aktivitást terveznek a projekthez?

A projekt előkészítése és megvalósítása nyomon követhető lesz saját honlapunkon, valamint partnereink (Írott-kő Natúrparkért Egyesület, Kőszeg Város Önkormányzata) hivatalos honlapján, valamint a kőszegi és annak vonzáskörzetében élő lakosság számára ingyenesen elérhető Kőszeg és Vidéke havilapon keresztül is. A megvalósult Egészségkert bejáratánál a megvalósulásban résztvevők és támogatók ismertetését tervezzük.

Miért szavazzanak Önökre a vásárlók és az áruház dolgozói?

Az Egészségházhoz érkező, gyógyulni vágyó gyermekek és felnőttek közérzetét nagyban javítaná egy kis testi-lelki kikapcsolódást, feltöltődést, a gyermekek számára játékos perceket nyújtó parkocska, ahol pihenő- és játékelemek, illatos virágkert, gyógynövényсарok, valamint mezítlábas ösvény kialakítását, a természet gyógyító erejét, a testmozgás és a lelki-egyensúly fontosságát ismertető információs eszköz elhelyezését tervezzük. A kertet élősövény, és színes lombhullató fák határolnák.

A helyi közösség tagjainak támogatása

A megvalósítás során minél nagyobb számban kívánjuk bevonni a helyi civil szervezeteket és önkénteseket. Előzetesen már egyeztetéseket folytattunk az Írott-kő Natúrparkért Egyesülettel, a térség talán legnagyobb civil szervezetével. A projekt megvalósítását teljes mértékben támogatják, s egyben felajánlották szellemi és emberi erőforrásaikat a sikeres projekt érdekében. Terveink szerint több helyi vállalkozó és szervezet erőforrásaira is támaszkodni szeretnénk, előzetes egyeztetések folynak az ügyben. Célunk, hogy minél nagyobb számban vegyenek részt a helyiek a megvalósulásban és az esetleges továbbfejlesztésben is. Természetesen a projektben tervezett beruházás volumene nem igényel és nem is teszi lehetővé nagyszámú közreműködő részvételét.

A Tesco munkatársainak támogatása

A Tesco Kőszeg Hipermarket igazgatója Erényi Péter úr, valamint az áruház több dolgozója is teljes mértékben támogatja a projekt megvalósítását, hiszen az Egészségkert szinte mindenki számára elérhető fejlesztést jelent, egyúttal újszerű megközelítést nyújt az egészségmegőrzés terén. További munkatársak, akik támogatják a kezdeményezést: *Szilas Zsuzsa, Balaton Eszter, Tóközi Eszter, Győrfi Szabina*